

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་རྣམ་མཁམ་མཁམ་མཁམ་མཁམ་མཁམ་མཁམ་མཁམ་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྣོན་ལམ་བཞུགས། །

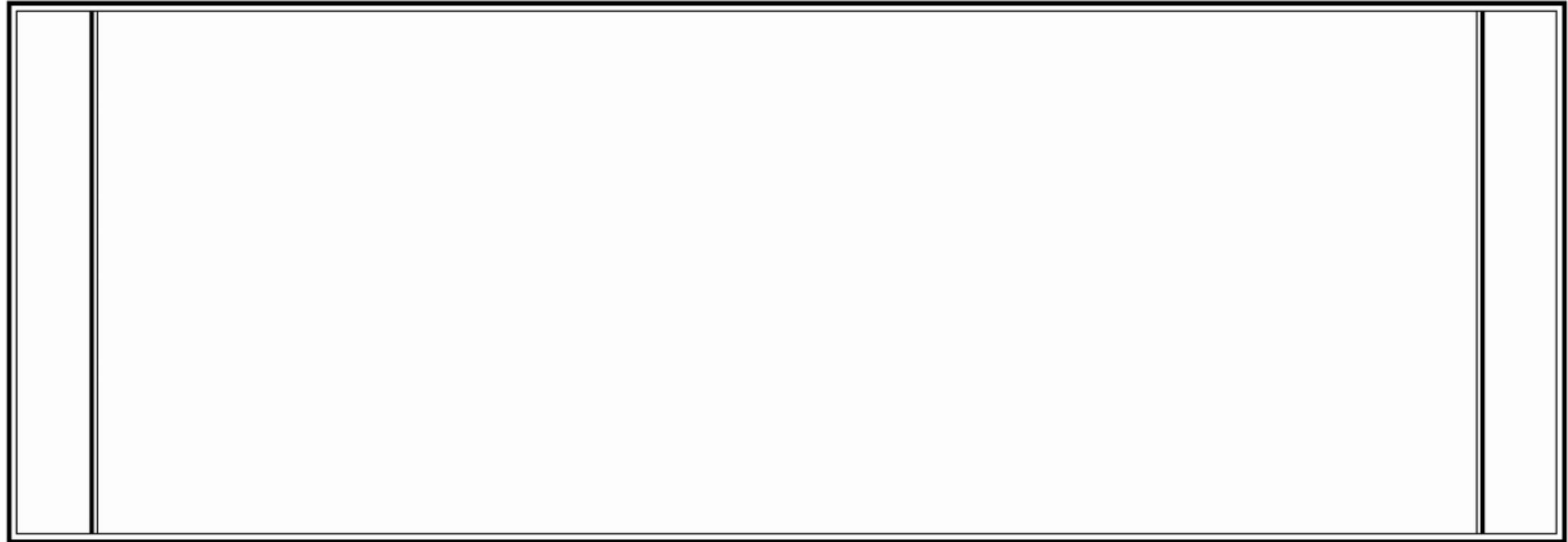


見解脫

༄༅། །དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

བདག་གི་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།



ལྟོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 རི་སྟེང་སྲུང་ག་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཇིག་རྟེན་ན།། རུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན་།།
 བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།། ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།།
 བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ།།
 ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།། ས་རྒྱས་སྣས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།
 དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།
 མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་།། སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།
 མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་མཚོད་པར་བསྟེ།།

༄། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྲེ་མ་སྲུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
 །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
 །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
 །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས། ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྲུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །
 །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ། །ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །
 །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོར་སོར་བཤའགས། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ་ལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།
གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས་། བྱང་ཚུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས་།
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྣ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་།
སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།
བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྐྱེ།

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
དགོ་བ་ཕྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །

ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཕ་ཏུཾ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།།
སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མགོག་དཀར།། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།།
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས།། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཕ་ཏུཾ་

༄༅། །འདི་ཉིད་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཡིན། ། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ། །
ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། ། དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །
འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །
ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་འང་ཡིན། ། རང་གར་མ་སྐྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །
འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཐྱིད། ། ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང། །

ལྷ། །ཨོ་མ་ཉོེའདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །
 ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །
 བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །
 དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྣིད་འབར། །
 དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་ལའོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །

བདུ་སྐྱོང་ལྷན་ལྷན་བའི་གདན་སྐྱོང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་བཏེན་མཛད་དེ། །
 རྟུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །
 སྐྱོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་བདུ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །
 གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྐྱོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །

༄། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །མོས་གུས་ལྷག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་གྱི་བདག །
 ལྷག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གྱི་བ་བརྒྱ།
 ལྷག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱ་འགྲེང། །
 ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འགྲེང། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱ་འགྲེང། །
 ཚོས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྗེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །
རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྦྱས་ཚིག། །
རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་གསུམ། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །
བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །

༄། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །བྱིད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
 །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོ་བའདུག་ལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང། །
 །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །
 །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །
 །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྦྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྣང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །
ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྦྱིར་མི་སྡོག་།
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །
ཚོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། །
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

ལྟ། །ཡིད་སྣུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཏུགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི། །
 སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྟ་སྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
 སྒོ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་སྲིད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས། །
 བ་མས་ཐོག་བྲངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 སྒོག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོན། །ལུས་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 རྩན་དང་སྤྲ་མ་ཚོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་པ། །དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །
 བ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །
 མཚམས་མེད་ལྡེ་ལི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོ་སློང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །
 རྒྱ་གཞུགས་མཚོན་རྟོན་ལྟ་ཁང་བཤམས་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྟོན་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །
 དགོན་མཚོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟོན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚོན་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །
 ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྟོན་ཆེ་བ། །

༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དམྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །
 ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱུ་བའི་ལས་ངན་པ། །
 ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །
 སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཆུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཐལ་ལོ་བཤགས། །
 བག་བོའི་ཆོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྒྲོམ་པ་མ་ལྷུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྒྲོད་དང་ཚང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
རྒྱབས་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས། །
བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །
སྐར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །ངོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །

༄། །ཕྱིན་ཚད་སྒོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཚད་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །
 ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་གྱིས། །
 བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚོ། །
 དེ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྙིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །
 དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །
གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སློམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །
འཁོན་པ་སྦྱུ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཚུང་། །
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སློམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །
སློགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །

བདུད་དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚེས་སྒྲིང། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚེས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །
སྐུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སློང་དག་འདུན་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོད། །
མདུན་དུ་མདོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྒྲིང། །
ཤི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །

ལྷ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །
 ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད། །
 ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་ཉག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །
 དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་འཁྱེ་ཚོགས་གྲང་། །
 སྐྱེ་བ་ན་འཆི་གྲངས་མེད་ལྟོང་། །དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །
འདོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །
མི་རྟག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །
ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །
བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

༄༅། །སྤྱི་ལྷན་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཚགས་ཞེན་ལསྤྱི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །
བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཐར་བ་བཞེན། །འཁྱུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡིད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །
སྤྱི་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱི་བ་པོ་ལ། །

བརྟུ་ས་ཉེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །
མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །
ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །
སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤྲེ་བས། །
སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤྲེ་བའི་སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །
སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤྲེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །

ལྟ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་ལྷུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །
 །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལོ་འོ་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག །
 །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ལྷག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག །
 །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །
 །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །
 །རྒྱལ་སྐས་བྱུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །
འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྦྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །
དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །
རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །
ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྦྱུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སྲུ་འགོ། །
མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །

༄༅། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྒོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །
དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱབས་པར་ཤོག། །
པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །
སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱོལ་མ་དང། །
ལྷག་དོར་བད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །
དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །སྐྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང། །

ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སློབ་སོགས། །
ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སློབ་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །
འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་བའི་ཡུན། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །
རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །
བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འཕྱོན་ཚོ། །

ལྟ། །རྩ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །
 སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག །
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྤྲོ་ན་མེད།།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱེལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྙན་སྒྲུལ། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 སྟོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ལུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་རྣམས། །
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་ལ་གྲུས་བསྐོར། །མེ་ཉོག་པདྨ་འི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟ། །
 པདྨའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱེལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །

ལྟེ། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པ།།
 ལྷུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་མྱོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྱང་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས། །
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་ཁྱུད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག །དབུལ་གཙུག་ཉོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །
 མདོན་ཤེས་ལྡུ་དང་སྐྱུན་ལྡུ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །
 ཚུལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །
 གང་འདོད་མཚོན་སློན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །
 བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་ཞེས་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །
 ཤིང་དང་རྩུ་གྲུང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་མོ་རེག །
 ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་སློན་ལུང་ཏུ་འབྱུང་། །ལུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །

ལྷ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་བའ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྣས་དང་བཅས། །
 བྱ་དང་ལྷོན་གིང་ཅུ་གྲུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ཚེ་སྟན་པའི་ཚོས་སྐྱོག་སྐྱོགས། །
 མི་འདོད་ཚེ་ན་རྣ་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུ་ཅུ་གྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །
 རྩོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 ཞིང་དེར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །

དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །མ་ཞེས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །
བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ། །
རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །
སྟོད་ལ་དམ་ཚོས་ལྷུང་པའི་ཐོ་རེངས་ལ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བུ་པའི་ཚོ། །
ཞལ་ཏ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུག་གི་འོ། །

༄། །འཇུམ་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཚུ་དུག་བལྟགས་པའི་ཚེ། །རྟལ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང། །
 མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག། །ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟེན་པ་ནི། །
 བསྐྱལ་པ་དུང་སྤུང་དུག་དང་བྱེ་བ་སྤྲུག། །འཇུམ་སྤྲུག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚེས་འཛིན་ཅིང། །
 མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་རྟལ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །
 ལྷ་ཚེ་བསྟེན་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟལ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །

མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །
 ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ། །
 སྤྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །
 ཚོས་སྐྱེས་ལ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙུག་འདས། །

༄། །ཁང་ཞིག་ཁྱོད་གི་མཚན་ནི་སྲུང་འཛིན་པ། །སློན་གི་ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ། །
 མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །
 བདག་ནི་ཁྱོད་གི་མཚན་འཛིན་སྲུང་འཛིན་པས། །འཛིགས་དང་སྲུང་བསྲུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །
 བཀྲ་ཤིས་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །
 ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱོད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། །
 རི་ལྷ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྲུང་འཛིན་ལོ། །

ཏདུཐུ། །པརྩུའི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྩ་ནི་སྣ་རྒྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་ །ལྷུ་མ་བྱི་ཡེ་སྣ་རྒྱ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་ནི།

ཏཏ་ཐུང་པ་རྩུ་བྱི་ཡ་ཨ་མ་མ་བོ་རྩུ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཏུང་།

༄། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་མོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་མེད་ལ་
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོངས་བསམས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་དགོངས་བསམས་ཅན་གྱུར་ལ་སྤོངས་པའི་
 འགྲོ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དགོངས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུན་ཏེ་
 བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག་སྦྱོབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་
 ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏྱོགས་འཕེལ་ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་ལྷན་གྱུར་ཅིག་

ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་།
སྐྱེས་ནས་བདུ་འི་བ་བྱེ་སྟེ་། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་།

ལྟ། ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ སྐྱུལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས།
 སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྩ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གྲོལ་བར་ཤོག།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེས་ལྟར་ཅིག །
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ།།

།རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷ་ཅུ་རྩ་དྲ་ལྷུ་ཡ་པ་ཁི་རྩུན་རྩ་ཇ། །བོད་རྣམ་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།ཇི་སྟེན་སྲུང་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།

།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན།

།བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།

།ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།

།བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
།ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས།
།རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།
།དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར།
།དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།

།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ།
།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
།སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
།ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།
།དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།
།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

མེ་ཉོག་དམ་པ་སྐྱེང་བ་དམ་པ་དང་།

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒོམ་དམ་པ་ཡིས།

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་།

བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས།

སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྒྱེ།

སྤྱི་མའི་སྤུར་མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བསྒྱེ།

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བསྒྱེ།

།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

།སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

།སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས།

།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

།གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་དག

།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

།ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།

།དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

།རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་དང་།

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

།བྱང་ཆུབ་འིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

།འཁོར་ལོ་སྤྲོན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

ལྷ་པོ་འདུ་ལྷོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

ལྷོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

འབྲང་ཆུ་བ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

ལྷོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།

འབྲང་ཆུ་བ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྦྱོད་ཅིང་།

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།

ཁངས་རྒྱས་སྐྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར།

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དུན་པར་གྱུར།

ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཁྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུང་ཏེ།

ཁྱུལ་བྱིམས་སློབ་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།

ལྟ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྐད།

ལྲགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་ཇི་ཙམ་པར།

དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།

སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྦྱིབ་པར་གྲུང་བ་དག།

ཁབ་བཟང་པོ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་།

འདྲི་ལུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སློབ་པར་ཤོག།

ལྟུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྲུང།

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།

ཇི་ལྟར་པརློ་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར།

འབད་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།

བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིང་ཅིང་།

འབྲུང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།

གྲོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྦྱང་།

འབྲས་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འུ་ཞི་བར་བྱེད།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡན་པར་སྦྱང་།

སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་

མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར།

།བདག་གི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྐྱོད་པ།

།ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

།བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གོགས་པོ་དག

།དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག

།སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།

།མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།

།དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགོགས་པར་ཤོག

།སྐྱོད་པ་དག་དང་སྐྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད།

།བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པ་རྣམས།

།དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།

།མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ།

།དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞུ།

།རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།

།བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡང་།

།སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལའོར་བ་ན།

།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།

།རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉེ།

།སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད།

།མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བགྱི།

།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེན།

།ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།

།ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས།

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི།

།དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་སུ་ཡང་།
།སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
།གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས།
།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བཤིང་བཞིན་དབྱངས།
།དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།
།དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ།

།སྐྱ་ཚམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་གྱི།
།བརྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།
།རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།
།སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།
།འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།
།སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག།

མའོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།

ཁང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་།

ཏྲུ་ཏྲུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ།

ཁང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་དུ།

སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི།

སྐྱད་ཅིག་ཆ་གས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད།

དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ།

སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྤོབས་གྱིས་འཇུག

དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་དུ་མའོན་པར་བསྐྱབ།

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག

།གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།
 །མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།
 །ཀུན་ནས་མྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།
 །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།
 །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་།
 །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིག་སྟོབས་དག་གིས།

།དེ་དག་རིམ་བར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བུ་བདག་མཆི་ལོ།
 །ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།
 །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།
 །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།
 །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།

འབདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་།

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད།

འབཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཅུ།

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོལ།

ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད།

སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

འབྲས་ལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བཅུ།

།གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།
 །བཟང་པོ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྣས་གྱི་ཐུ་བོ་པ།
 །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་སྤྱིར།
 །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་།
 །བསྐྱོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་པ།

།བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས།
 །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།
 །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ།
 །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།
 །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་།
 །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

། གུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར།
། མ་འོངས་བསྐལ་བ་གུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།
། སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།
། སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་གྲང་།
། བམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཅམ་བར།
། ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ།

། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱུད་པར་བགྱི།
། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།
། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག།
། དེ་དག་འཕྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།
། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
། བདག་གི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ།

།གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།

།ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་།

།གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།

།ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན།

།གང་གིས་བབྱང་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།

།དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།

།རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ།

།ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པར་ཕྱལ་བ་བས།

།བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་།

།བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།

།དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འགྱུར།

།སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་།

|དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ།
 |རྒྱན་ཏུ་བབས་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།
 |མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས།
 |དེ་ཡིས་བབས་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན།
 |ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང།
 |བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།

|མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང།
 |དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།
 |གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།
 |སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།
 |རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
 |འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྒྱན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར།

།བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བྱུ་དེ་ལྷུར་འགྲོ།

།བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།

།གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདི།

།དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།

།འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་དཔའ་བ་དང།

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྤོབ་ཅིང།

།སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།

།བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུ་ལ།

།འཆང་བ་དང་ནི་སྤོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི།

།བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།

།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

།དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།

། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།

། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན།

། མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།

། དེར་སོང་ནས་ནི་སྣོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།

། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་།

། བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།

། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།

། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།

། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ།

། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པར་བགྱི།

། རྒྱལ་བའི་ད་གྱིལ་ལ་འོར་བ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།

། རྣམ་བཤམ་ཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

། དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།

། རྣོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།

། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི།

། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས།

། པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།

། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

། རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས།

། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི།

། དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ཤོག།

འབཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས།

འཕྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།

འཁྱུང་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

འབོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།

འབྲས་ལོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ॥

